



Christine BREUGNOT - Formatrice.

06.52.77.71.99

breugnotchristine@gmail.com



*«Le droit fondamental et primordial de l'Humain, c'est le droit à l'affermissement inconditionnel de l'existence et à la confirmation affective de son être, dès sa conception.*

*Un monde qui se veut humain doit-avant tout- respecter, surveiller et garantir ce droit fondamental.*

*Une humanité véritable ne peut exister que là où ce droit est reconnu et respecté.*

*Préserver ce droit fondamental de l'homme concerne la responsabilité de chacun<sup>1</sup>. »*

<sup>1</sup> Frans Veldman le droit humain page 233 perspectives haptonomiques premiers écrits du fondateur de l'haptonomie



Christine BREUGNOT - Formatrice.

06.52.77.71.99

breugnotchristine@gmail.com

Consciente de la **Responsabilité** du fait de vivre **Humainement**, j'ai cherché et trouvé comment **Vie et Plaisir** de vivre éveillent *notre* **socialisation**.

Notre capacité à **vivre-ensemble**, quel que soit les obstacles apparents donne **but et sens** à notre désir d'exister, à notre **désir d'être**, nous sommes des êtres de **communauté**.

Le fait et/ou le **sentiment** de ne pas être compris, entendu, reconnu, empêche et freine le déroulement des étapes nécessaires à **l'épanouissement harmonieux de l'individu**.

Le but de l'haptonomie est de permettre à l'Humain de devenir une **Personne**, au sens exact et précis qu'elle définit par ce terme. L'haptonomie est une approche scientifique de **l'Affectivité**, elle est prédictible car son langage est universel, et elle est non prévisible car chaque être humain a sa propre faculté de vivre en Affectivité.

Vivre-ensemble signifie accepter la distinction, la différence et la clarté des places pour chacun. Parfois, le goût de se révéler, de révéler nos talents, convoque des étapes plus ou moins heureuses, plus ou moins douloureuses, à tous les âges de la vie. L'haptonomie offre la possibilité de considérer l'éducation, les choix de vie, la réalité d'une situation compliquée, à partir d'une **écoute sensible**. Elle ouvre la potentialité **d'accompagner un processus de discernement pertinent vers un vécu individuel et mutuel devenu acceptable et accepté**. L'essentiel étant de considérer **le mouvement de l'être dans sa complexité tournée vers l'élan pour la Vie**.

L'haptonomie n'a rien d'une technique, ou d'une pratique volontaire. Au plan conceptuel, elle préfigure une notion philosophie, en ce qu'elle glorifie la valeur de la vie humaine. Cet apport sert ma recherche, mais n'est directement opérationnel dans le suivi des personnes accompagnées. En revanche, ce qui sert la **guidance haptonomique**, c'est la faculté rationnelle de l'Homme à se représenter, qui l'informe sur ce qui le détermine, malgré lui. Notre conscience de **percevoir et d'interagir** avec le monde et les autres est liée à la **faculté de contact et de toucher**, ce sens que nous mettons à distance. Nous ne pouvons pas **toucher sans être touché**, pourtant la fiabilité de la **réciprocité** dans la **relation humaine** convoque rarement **l'authenticité**, à laquelle nous aspirons tous. Ce n'est pas un jugement de valeur c'est la preuve haptonomique d'un appauvrissement de



Christine BREUGNOT - Formatrice.

06.52.77.71.99

breugnotchristine@gmail.com

notre espèce, et **La Raison** d'un accroissement de la violence et de la souffrance, tel que la souffrance psychique chez les jeunes, pour ne citer que cet exemple. Peut-être avons-nous cru pouvoir se passer de nourrir nos sentiments ? L'HAPTONOMIE ne se résume pas à répondre à cette question, elle permet d'apporter une acuité au sentiment humain, car elle est **phénoménologique**. **Son expérience** permet de limiter le recours à l'excès de cogitations, au profit d'un éclairage utile, harmonieux, fécond et bien **ajusté au but collectivement** (quel que soit la nature du collectif, dès lors qu'il est composé de deux personnes et plus).